Spare Ribs, gegart

Lecker, fleischige Spare Rips, sous vide vorgegart und besonders zart. Perfekt für die schnelle und bequeme Zubereitung mit eigenen Marinaden.

Produktbeschreibung

In der Folie gegarte ganze Schweinerippe mit Lachskette, leicht gesalzen und tiefgefroren. Einzeln entnehmbar mit einem Gewicht von ca. 750 g je Beutel

Zutaten

93 % Schweinefleisch mit Knochen, 7 % Flüssigwürzung (Trinkwasser, Salz)

Zubereitungsempfehlung

Folie entfernen und die aufgetauten Rippen nach Belieben z.B. mit einer flüssigen Marinade würzen und anschließend im Kombidämpfer bei 200 °C (0 % LF) für ca. 15 Minuten backen.

durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie: **784 kJ / 188 kcal**
Fett: **12,0 g**
davon gesättigte Fettsäuren: **8,7 g**
Kohlenhydrate: **0,0 g**
davon Zucker: **0,0 g**
Eiweiß: **20,0 g**
Salz: **0,93 g**

Allergene

Frei von Allergenen.

WESTFOOD
FLEISCH | WURST | CONVENIENCE

Westfood GmbH · Hessenweg 2 · 48157 Münster · Telefon +49(0)251/2083-6167 · www.westfood.de