

Geschnetzeltes vom Rind

Mageres Rindfleisch aus der Keule, in gleichmäßigen Streifen küchenfertig vorbereitet. Ideal für die klassische Küche oder z.B. für Wok-Gerichte.



PRODUKTBESCHREIBUNG

Streifen aus der Rinderkeule ohne Fett und Sehnen in der Größe von ca. 10 x 10 x 45 mm

ZUTATEN

100 % Rindfleisch

ZUBEREITUNGSEMPFEHLUNG

Die Streifen scharf anbraten, würzen und warm stellen. Sauce herstellen und das Fleisch mit der Sauce vermischen; evtl. wieder erhitzen.

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE PRO 100 G

Energie: 505 kJ / 120 kcal
Fett: 4,0 g
davon gesättigte Fettsäuren: 2,4 g
Kohlenhydrate: 0,0 g
davon Zucker: 0,0 g
Eiweiß: 21,0 g
Salz: 0,13 g

ALLERGENE

Frei von Allergenen.

